

➤ **Modalidad:** Online

➤ **Duración:** 52 horas

➤ **Objetivos:**

Objetivos generales:

- Proporcionar el marco conceptual y legislativo básico que rodea a la prevención de riesgos laborales.
- Proporcionar las herramientas básicas que permitan el desempeño de funciones preventivas de nivel básico.
- Concienciar sobre la importancia de prevenir las situaciones de emergencia y planificar cómo comportarnos en caso de que se produzcan.
- Proporcionar unos conocimientos básicos que nos permitan desarrollar una importante labor de prevención, para evitar la producción de incendios, y también unos conocimientos básicos que nos ayuden a reaccionar de forma apropiada, si éstos llegan a producirse.
- Adquirir conocimientos básicos sobre primeros auxilios para poder intervenir de manera rápida y eficaz ante un accidente.

Objetivos específicos:

- Establecer el marco conceptual y legislativo de la prevención de riesgos laborales en nuestro país.
- Capacitar para la realización de evaluaciones elementales de riesgos y, en su caso, establecer medidas preventivas de carácter básico.
- Preparar al trabajador/a para la participación en las acciones de emergencias y primeros auxilios mediante la aplicación de las técnicas correspondientes.
- Analizar la forma de gestionar la prevención de riesgos laborales en la empresa, en sus dos componentes básicos: el sistema de gestión de la prevención y las modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de las actividades preventivas.
- Identificar y conocer los organismos públicos nacionales e internacionales más importantes relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
- Adquirir unos conceptos básicos sobre el funcionamiento del fuego, su propagación y su control.
- Dotar de los conocimientos necesarios para ser capaces de usar los medios de extinción de incendios a su alcance con seguridad y eficacia.
- Revisar lo establecido por la legislación actual en materia de emergencias.
- Identificar los contenidos que debe incluir un manual de autoprotección.
- Determinar en qué consiste un plan de emergencias.
- Adquirir pautas para implantar un plan de emergencias.

➤ **Contenidos:**

BLOQUE I: FUNDAMENTOS BÁSICOS SOBRE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

- UNIDAD 1:** Introducción a la prevención de riesgos laborales
- UNIDAD 2:** Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
- UNIDAD 3:** Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- UNIDAD 4:** Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
- UNIDAD 5:** La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- UNIDAD 6:** Sistemas elementales de control de riesgos: protección colectiva y protección individual
- UNIDAD 7:** El control de la salud de los trabajadores
- UNIDAD 8:** La organización de la prevención en la empresa
- UNIDAD 9:** Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

BLOQUE II: PLAN DE EVACUACIÓN Y EMERGENCIAS

- UNIDAD 1:** La autoprotección
- UNIDAD 2:** El plan de emergencias
- UNIDAD 3:** Información general del riesgo
- UNIDAD 4:** Los medios de protección
- UNIDAD 5:** El plan de actuación ante emergencias
- UNIDAD 6:** Implantación del Plan de Autoprotección
- UNIDAD 7:** Anexos al Plan de Autoprotección
- UNIDAD 8:** Locales de pública concurrencia
- UNIDAD 9:** Actividades con reglamentación específica

BLOQUE III: PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN DE INCENDIOS

- UNIDAD 1:** La naturaleza del fuego
- UNIDAD 2:** Riesgos derivados de un incendio
- UNIDAD 3:** Clases de fuego
- UNIDAD 4:** Medidas de prevención y protección contra incendios
- UNIDAD 5:** Medidas de protección activa contra incendios
- UNIDAD 6:** Sistemas de alarma y comunicación. Señalización e iluminación
- UNIDAD 7:** Actuación en caso de incendio.

BLOQUE IV: PRIMEROS AUXILIOS

- UNIDAD 1:** FUNDAMENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS
- UNIDAD 2:** CONCEPTOS BÁSICOS DE ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA
- UNIDAD 3:** EXPLORACIÓN DE LA PERSONA ACCIDENTADA
- UNIDAD 4:** SOPORTE VITAL BÁSICO
- UNIDAD 5:** USO DEL DESFIBRILADOR AUTOMÁTICO
- UNIDAD 6:** OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA
- UNIDAD 7:** HERIDAS
- UNIDAD 8:** QUEMADURAS
- UNIDAD 9:** HEMORRAGIAS

UNIDAD 10: TRAUMATISMOS

UNIDAD 11: LESIONES POR EL CALOR Y EL FRÍO.

UNIDAD 12: CUERPOS EXTRAÑOS

UNIDAD 13: MORDEDURAS Y PICADURAS

UNIDAD 14: INTOXICACIONES

UNIDAD 15: SHOCK ANAFILÁCTICO

UNIDAD 16: ATAQUE CARDÍACO

UNIDAD 17: ATAQUE DE ASMA

UNIDAD 18: CONVULSIONES

UNIDAD 19: MANIPULACIÓN Y TRANSPORTE DE HERIDOS

UNIDAD 20: PSICOLOGÍA APLICADA AL ÁMBITO DE LOS PRIMEROS AUXILIOS